

Taller experiencial: ***La Técnica de la Caja Arena en la
práctica clínica infantil y familiar.***

6 de mayo de 2017

Impartido por: **Olga Guerra**

Lugar. Paseo de Guadalajara, 96.

San Sebastián de los Reyes. Madrid

Breve reseña del ponente que imparte el Taller

Dra. Olga Guerra Arabolaza. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Máster en Psicología Clínica por la Universidad NY (USA). Psicoterapeuta Docente Acreditada AESFASHU y FEAP. Diplomada en Psicoterapia infantil por SEVIFIV de Barcelona. Psicóloga en la Sección de Infancia y Familia del IMAS (Palma de Mallorca) desde 1988, actualmente, Jefe de Sección del Programa "Relaciones familiares en el régimen de visitas de los menores con medidas de protección y la familia de origen" en la y es autora de varias publicaciones sobre maltrato y abuso sexual a menores.

La Caja de Arena (Sandtray)

La caja de arena es una técnica terapéutica muy poderosa y de gran alcance. Permite proyectar contenidos conscientes e inconscientes de una manera sutil, inadvertida, de un modo poco invasivo y de forma lúdica, construyendo un escenario en la arena.

Esta técnica permite profundizar y comprender aspectos de nosotros mismos de los cuáles no éramos plenamente conscientes hasta que la experimentamos. Ayuda también, a expresar y comprender problemas emocionales y de personalidad de una forma clara y potente.

Puede ser utilizada también en adultos para acceder a sus contenidos inconscientes.

¿Para quién está especialmente indicada su uso?

1. Para niños o adultos que han sufrido el impacto de los malos tratos, el abandono, o cualquier otra situación traumática.
2. Para niños con retraso en el desarrollo con afectación del lenguaje.
3. Para niños con daños neurológicos
4. Para niños con trastornos del apego

Objetivos

Se pretende que el/los alumnos "vivencien" la técnica para aprender a utilizarla, infiriendo los conceptos desde la experimentación.

- Conocer origen y surgimiento de la técnica
- Aprender a utilizar la técnica
- Describir las posibilidades, y limitaciones de la misma Metodología: Eminentemente práctica.

Programa

- Breve reseña sobre la historia de la técnica
- Diferentes enfoques: sandtray vs. Sandplay
- Beneficios de la caja de arena
- Para quién está indicada

- Materiales
- Pasos en la conducción de una sesión
- Análisis de la caja de Arena - Papel del psicoterapeuta